

Nota corta

Consumo de antibióticos en jóvenes españoles

M.L. Urquía Grande¹, J.R. Maestre Vera¹ y J. Prieto Prieto²

¹Servicio de Microbiología Clínica, Hospital Gómez-Ulla, Madrid;

²Departamento de Microbiología, Facultad de Medicina, Universidad Complutense, Madrid

Los antibióticos son los medicamentos más consumidos por la población en general, tras los analgésicos. Su empleo individual, a diferencia de otros fármacos, tiene importantes consecuencias colectivas, especialmente en el desarrollo de resistencias bacterianas (1). Los españoles muestran una actitud hacia el consumo de antibióticos más confiada y pragmática que el resto de los ciudadanos de la Unión Europea (2). En los últimos años se viene observando un cierto proceso de racionalización en el consumo de antibióticos, pero todavía España se encuentra entre los países de más elevado consumo. El área extrahospitalaria supone más del 90% del consumo de antibióticos, y de éste un 96% corresponde a antibióticos orales (3). En nuestro estudio hemos tratado de ver cuáles son los hábitos de consumo de antibióticos en una población joven.

Se realizó una encuesta a 331 varones de edad comprendida entre 18 y 30 años que venían a reconocimiento médico, preguntándoles si habían tomado algún antibiótico en el último mes, de qué tipo y durante cuánto tiempo, en los años 1991, 1995 y 2002. Los antimicrobianos se agruparon en betalactámicos (amoxicilina, amoxicilina-ácido clavulánico y cefalosporinas), macrólidos (midecamicina, roxitromicina, espiramicina, eritromicina, claritromicina y azitromicina), otros (minociclina, doxicilina y ciprofloxacino) y los consumidos sin recordar cuál.

El 22,4% de los jóvenes sanos habían tomado algún antibiótico, pero esta cifra no es exacta; hay un sesgo en los datos relativos al año 1991, en que se escogió con preferencia a personas que habían tomado antibiótico, mientras que en los años siguientes (1995 y 2002) se analizaron todos.

Excluyendo el año 1991, el porcentaje de jóvenes que tomaron antibiótico en el último mes sería de un 7,5%. La cifra es inferior al 13,5% de un estudio realizado en toda España, en el año 2001, que incluyó 2000 personas sanas, de todas las edades, que habían consumido antibiótico en los últimos tres meses (4). El consumo de antibióticos en los jóvenes españoles sanos resulta moderado y es, por tanto, un sector diferenciado de la población.

Respecto al tipo de antibiótico que tomaron, el 70,4% habían consumido betalactámicos, porcentaje similar al consumo de betalactámicos observado en el ámbito extrahospitalario en otros estudios (68,5%) (3, 5). Las penicilinas orales suponen un 67,6% del consumo total (Fig. 1), superior al 47% de los estudios citados. Los macrólidos son el segundo grupo más consumido, en un 11,3%, algo menor que el 19,5% del informe URANO (5). El resto de los antibióticos se sitúan en porcentajes bajos. Las quinolonas, en nuestro estudio, suponen el 1,4% del consumo total, menor que el observado en el informe URANO (5,7%).

Analizando los datos por años, vemos que el consumo de antibióticos baja de un 11,6% en el año 1995 a un 3,4% en

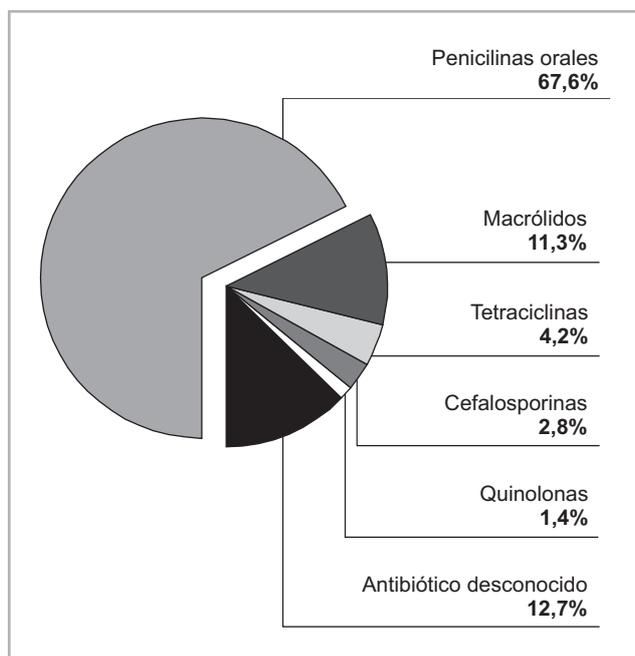


Figura 1. Distribución por grupos del consumo de antibióticos en los jóvenes.

el año 2002. Esta disminución del consumo de antibióticos coincide con los datos de venta de antimicrobianos con receta médica (6) y los informes de Farmaindustria de venta privada (7).

La relación entre el consumo de antibióticos y la selección de resistencias en el ámbito comunitario está cada vez más demostrada (8, 9).

Baquero y cols. (10) han propuesto un nuevo concepto: ADA (demanda apropiada de antibióticos). Sólo el exceso de antibióticos es peligroso. Se debe hacer hincapié "tanto en las consecuencias negativas de un mal empleo de los antimicrobianos como en los beneficios derivados de un uso racional de ellos".

Correspondencia: María Luisa Urquía Grande, Servicio de Microbiología Clínica, Hospital Gómez Ulla, Glorieta del Ejército s/n, 28047 Madrid.

BIBLIOGRAFÍA

1. Alós, J.L., Carnicero, M. *Consumo de antibióticos y resistencia bacteriana a los antibióticos: Algo que te concierne*. Med Clin (Barc) 1997; 109: 264-270.
2. Branwaite, A., Pechère, J.C. *Pan-European survey of patients attitudes to antibiotics and antibiotic use*. J Inst Med Research 1996; 24: 229-238.
3. Calvo Plaza, M.I., Moreno Úbeda, R.M., Domínguez Rojas, V., Prieto Prieto, J. Grupo para el Estudio del Consumo de Antimicrobianos en España de la Sociedad Española de Quimioterapia. Cinco años de evolución del consumo extrahospitalario de betalactámicos en España (1993-1997).
4. Estudio sobre consumo de antibióticos en España. Análisis de actitudes, comportamientos y creencias de los usuarios. Ministerio de Sanidad, Consejo General de Colegios Médicos, Consejo General de Farmacéuticos y Farmaindustria, Madrid 2002.
5. García Rodríguez, J.A., Gomis Gavián, M., González Núñez, J. y cols. Grupo para el Estudio del Uso Racional de los Antibióticos Orales. Informe acerca del uso racional de los antimicrobianos. Documento consenso. Proyecto URANO. Doyma, Madrid 1999.
6. Lázaro Bengoa, E., Madurga Sanz, M., Abajo Iglesias, F.J. *Tendencias en el consumo de antibióticos en España (1985-2000)*. Med Clin (Barc) 2002; 118: 561-568.
7. La industria farmacéutica en cifras. Farmaindustria, Madrid 1991, 1996, 1997, 2000, 2001.
8. Granizo, J.J., Aguilar, L., Casal, J., García-Rey, C., Dal Ré, R., Baquero, F. *Streptococcus pneumoniae resistance to erythromycin and penicillin in relation to macrolide and beta-lactam consumption in Spain (1979-1997)*. J Antimicrob Chemother 2000; 46: 767-773.
9. García-Rey, C., Aguilar, L., Baquero, F., Casal, J., Martín, J.E. *A pharmacoepidemiological analysis of provincial differences between consumption of macrolides and rates of erythromycin resistance in Streptococcus pyogenes in Spain*. J Clin Microb 2002; 40: 2959-2963.
10. Baquero, F., Baquero-Artigao, G., Cantón, R., García-Rey, C. *Antibiotic consumption and resistance selection in Streptococcus pneumoniae*. J Antimicrob Chemother 2002; 50, S2: 27-37.