

A faint, light blue outline of the map of Spain is centered in the background. The map shows the main peninsula and the Balearic Islands. The background is a dark blue gradient with some faint grid lines and numbers like '008', '009', and '010' on the right side.

**CULTURA ANTIBIÓTICA
DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA**

"El enfermo ya no espera un diagnóstico o un pronóstico sino un tratamiento. La consideración social del médico ha sido sustituida por la del medicamento"

D. Gracia



CULTURA ANTIBIÓTICA

INTRODUCCIÓN



La **INFORMACIÓN** es una parte intrínseca del medicamento y, en muchos casos, puede ser la forma más poderosa de diferenciación.

ANTIBIÓTICO = PRINCIPIO ACTIVO + INFECCIÓN
(Sistema Informático) (Hardware) (Software)

CULTURA ANTIBIÓTICA

INTRODUCCIÓN

La tecnología de las comunicaciones permite que, en la actualidad, mucha gente tenga acceso a mucha información de forma prácticamente inmediata, pero...

...la acumulación de información no produce conocimiento!

Es más: " un exceso de información puede llevarnos a una falta de información" (U.Eco)

La INFORMACIÓN como base del conocimiento ha de ser:

- Comprensible
- Persuasiva
- Evidente
- Útil

CULTURA ANTIBIÓTICA

PRINCIPALES FUENTES DE INFORMACIÓN DE LOS PACIENTES



CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URANO

LOS ATB SIRVEN PARA TRATAR:

- **INFECCIONES:** 89%
 - Infecciones únicamente 70%
 - Infecciones y otras enfermedades no infecciosas 19%
- **NO INFECCIONES** 11%
 - Enfermedades cv 2%
 - Enfermedades nerviosas 1%
 - Enfermedades reumáticas 1%
 - Otras 7%

CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URAND

LOS ATB ACTÚAN CONTRA:

- BACTERIAS 33%
- VIRUS 16%
- HONGOS 2%
- PARÁSITOS 2%
- BACTERIAS Y VIRUS 17%
- BACTERIAS Y HONGOS 1%
- BACTERIAS, VIRUS Y HONGOS 3%
- BACTERIAS, VÍRUS Y PARÁSITOS 3%
- TODOS ELLOS 14%
- NINGUNO DE ELLOS 1%
- OTRAS RESPUESTAS 1%
- NS/NC 6%

TOTAL CONTRA BACTERIAS: 72%

TOTAL CONTRA VIRUS: 53%

TOTAL CONTRA HONGOS: 20%

TOTAL CONTRA PARÁSITOS: 20%

TOTAL OTROS MICROORGANISMOS
DISTINTOS A LAS BACTERIAS: 59%

CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URANO

- Los antimicrobianos se relacionan fundamentalmente con la fiebre, considerándose en un gran número de casos que sirve para disminuirla o quitarla.
- Los antimicrobianos se asocian de alguna manera con las defensas orgánicas, aunque, en general, se considera que son los propios antimicrobianos los que curan la enfermedad.
- Existe un desconocimiento generalizado de las resistencias bacterianas y de su relación con el mal uso de los antimicrobianos.

CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URANO

- Se considera que bacterias, virus, hongos y parásitos son microbios distintos, pero no se conocen las diferencias entre ellos.
- Hay una creencia bastante común de que los antibióticos están indicados en el tratamiento del resfriado, gripe y resto de infecciones víricas respiratorias.
- La idea de que los antibióticos son inofensivos está ampliamente extendida.

CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URANO

- Las cualidades más destacadas de un antibiótico por parte de la población española son la eficacia y la seguridad ("bueno"); la corta duración del tratamiento, la comodidad y facilidad de administración y el sabor agradable son otros aspectos tenidos en cuenta.
- El concepto de "sencillo" como globalizador de lo que debe ser un antibiótico es lo más habitual, aunque para algunas personas se considera que el "antibiótico debe ser potente" y "si en 48 horas no ha quitado la fiebre es que no sirve".
- La aparición de efectos secundarios adversos, principalmente molestias gastrointestinales y alergias es la principal preocupación derivada del uso de antimicrobianos.

CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URANO

- Existe un comportamiento generalizado de tomarse los antibióticos junto con las comidas (los de 3 tomas) o al levantarse y al acostarse (los de 2 tomas), lo que propicia intervalos de dosificación incorrectos, farmacocinéticas erráticas y planteamientos de tratamiento inadecuados.
- Hay una conciencia generalizada de que, en la mayoría de las ocasiones, los antibióticos se utilizan menos tiempo del debido. Sin embargo, ello no impide que sea una práctica habitual el abandono del tratamiento cuando se nota la mejoría clínica debido a la remisión de los síntomas.
- Una parte de la población piensa que con sólo 1 dosis a tiempo se puede prevenir la progresión de la enfermedad.

CULTURA ANTIBIÓTICA

ACCIÓN Y UTILIDAD DE LOS ATB

Grupo URANO

- Un elevado número de pacientes suele leer los prospectos, lo que demuestra una cierta avidez de información.
- La lectura y comprensión de los mismos no parece fácil y la consideración general es que:
 - Son "farragosos"
 - Llenos de demasiados términos científicos y técnicos
- El conocimiento se basa en la marca, pero no en el principio activo

CULTURA ANTIBIÓTICA

CONOCIMIENTO ACERCA DE LA NECESIDAD DE Px DE LOS ATB

IIª Campaña Nacional Uso de Antibióticos

LOS ANTIBIÓTICOS NECESITAN Px

• Siempre	85%
• Nunca	2%
• Algunas Veces	13%
→ Cuadro Clínico Severo	5%
→ Desconocimiento Enfermedad	4%
→ Según el Antibiótico	1%
→ Otros	3%

CULTURA ANTIBIÓTICA

USO DE ATB Y RIESGOS RELACIONADOS

IIª Campaña Nacional Uso de Antibióticos

GRADO DE INFORMACIÓN SOBRE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON EL MAL USO DE ATB

Se consideran Informados

- Suficientemente 62%
- Insuficientemente 38%

ASPECTOS RELACIONADOS CON EL MAL USO DE ATB QUE MÁS PREOCUPAN

- Efectos Secundarios Adversos 63%
- Pérdida de Eficacia 32%
- Posibles Hospitalizaciones 26%
- Resistencias Bacterianas 15%
- Otros 11%

(Respuesta Múltiple)

CULTURA ANTIBIÓTICA

USO DE ATB VS PREFERENCIA PACIENTES

IIª Campaña Nacional Uso de Antibióticos

USO HABITUAL

Posología

1 Toma	8%
2 Tomas	17%
3 Tomas	74%
≥ 4 Tomas	1%

Duración Tto

3 Días	6%
5 Días	9%
7-8 Días	52%
14-15 Días	33%

CULTURA ANTIBIÓTICA

¿CÓMO ABORDAR LA INFORMACIÓN SOBRE ATB A LA POBLACIÓN?

- CARACTERÍSTICAS QUE DEBE REUNIR
 - Veraz
 - Útil
 - Fácilmente comprensible
 - Breve
 - Atractiva
 - Mensajes prácticos y contundentes
 - Sin términos negativos
 - Planteando aspectos solidarios
 - Utilizar todos los medios disponibles
 - Estrategia planificada

CULTURA ANTIBIÓTICA

PUNTOS A DESTACAR EN LAS CAMPAÑAS DE EDUCACIÓN A PACIENTES

- Los antibióticos únicamente son útiles en las enfermedades infecciosas causadas por bacterias.
- Cuando las infecciones están causadas por virus, como la gripe o el resfriado común, los antibióticos resultan ineficaces.
- Un antibiótico que ha resultado eficaz en un proceso determinado, puede no serlo en otro.
- Los antibióticos se deben utilizar con prescripción médica. Acudir a la consulta del médico resulta mejor para todos.
- Si en el momento de adquirir la medicación no se recuerdan las instrucciones del médico, se debe consultar con el farmacéutico.

CULTURA ANTIBIÓTICA

PUNTOS A DESTACAR EN LAS CAMPAÑAS DE EDUCACIÓN A PACIENTES

- Cumplir correctamente el tratamiento, siguiendo la pauta de administración establecida por el médico, evita riesgos innecesarios.
- El tratamiento debe continuarse hasta el día indicado por el médico. Aunque la fiebre haya desaparecido, la infección puede continuar.
- La automedicación con antibiótico no es recomendable. Antes de hacerlo consulte con su farmacéutico. Él le aconsejará la mejor conducta a seguir.
- En caso de que existan dosis sobrantes después del tratamiento, los envases deben ser devueltos a la farmacia mejor que conservarlos en el botiquín o tirarlas a la basura.
- El buen uso de los antibióticos garantiza el éxito de tratamientos futuros. Utilizados de forma incorrecta puede crear resistencias bacterianas e hipotecar el tratamiento de otras personas.

CULTURA ANTIBIÓTICA

MODELO DE COMUNICACIÓN A PACIENTES

- USTED PUEDE COLABORAR EN:
 - Disponer de mayores recursos sanitarios para Vd y sus familiares
 - Seguir curando de forma efectiva y segura las enfermedades infecciosas
 - Continuar aumentando los años y la calidad de vida de muchas personas

¡¡ SEA SOLIDARIO !!

Utilice correctamente los antibióticos