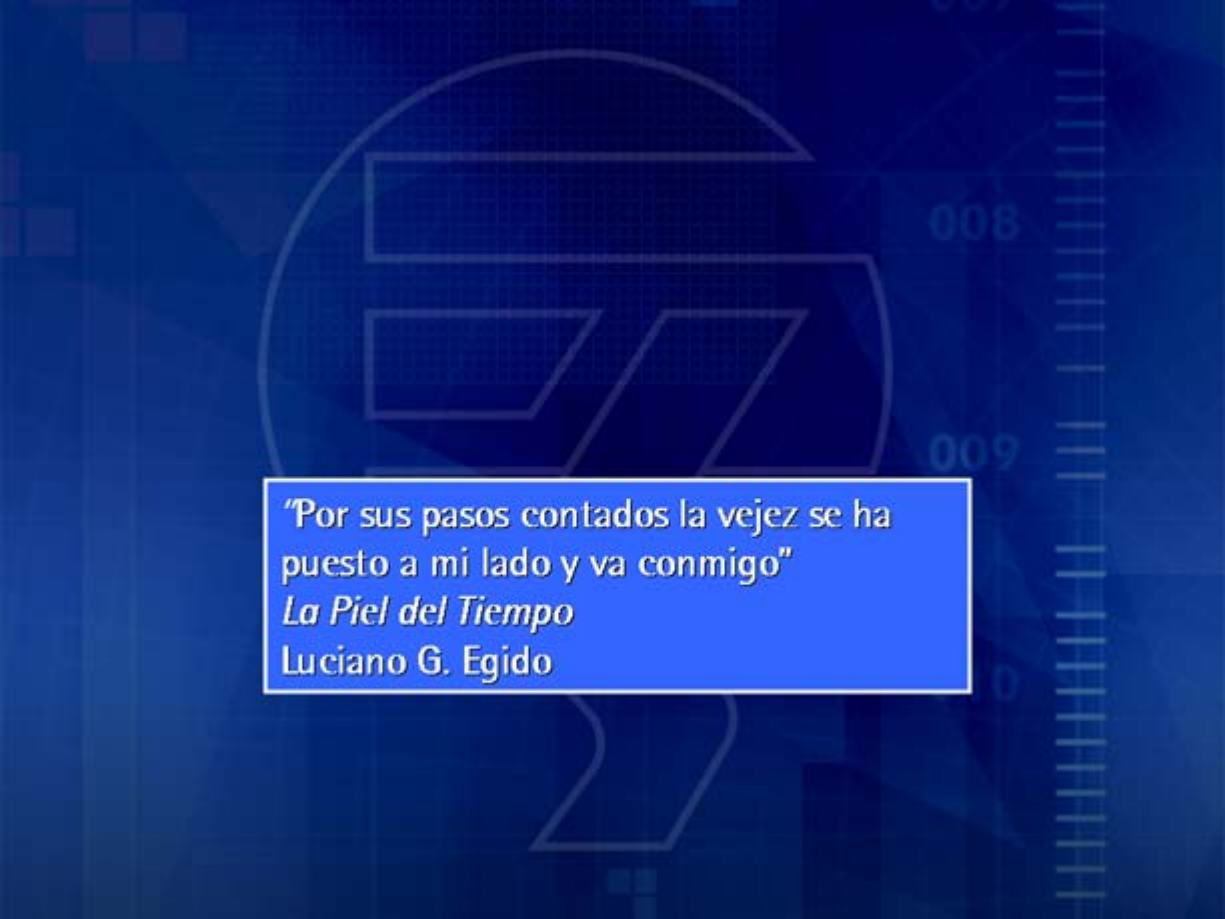




Realización de Textos y Gráficos: J. González, A. Orero

Coordinación Editorial: J. Prieto

Dirección General: J.A. García Rodríguez



"Por sus pasos contados la vejez se ha
puesto a mi lado y va conmigo"

La Piel del Tiempo

Luciano G. Egido

INTRODUCCIÓN

INTRODUCCIÓN

CANTIDAD Y CALIDAD DE VIDA

- De acuerdo con la ONU, el envejecimiento progresivo de la población supondrá una profunda transformación social en el mundo y el siglo XXI estará sumido en esta revolución demográfica ("poder gris").
- La esperanza de vida a los 65 años es de 17-18 años, de los que aproximadamente el tramo final (8-10 años) será de dependencia en mayor o menor grado.
- Hoy día, lo que se trata es de añadir "vida a los años" tanto como añadir "años a la vida". La "calidad de vida" implica aspectos objetivos (capacidad funcional), aspectos subjetivos ("alegría de vivir") y aspectos sociales (capacidad de relación con el entorno social, medio ambiente). Cualquiera de ellos puede verse modificado por los procesos infecciosos.

INTRODUCCIÓN

POBLACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

- Desde la introducción clínica de la Penicilina hace más de 60 años uno de los rasgos más característicos de las sociedades desarrolladas ha sido el envejecimiento de la población.
- La esperanza de vida al nacer ha aumentado más en este tiempo que en toda la historia de la humanidad y ello ha sido debido fundamentalmente a la reducción drástica de la mortalidad por enfermedades infecciosas.
- Los cambios en la estructura demográfica están produciendo variaciones importantes en la epidemiología de numerosas enfermedades, incluidas las infecciosas.

INTRODUCCIÓN

GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

- La Gerontología es la ciencia que estudia tanto el proceso de envejecer como sus consecuencias.
- El término fue utilizado por primera vez por Metchnikoff en 1901 y actualmente es un área multidisciplinar que abarca desde la biología molecular hasta los estudios socioeconómicos o las consecuencias de la jubilación.
- La Geriatria se define como la rama de la Medicina que estudia los aspectos clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales del anciano, en situación de salud o enfermedad.
- El término fue acuñado en 1909 por Nascher para referirse a aquella parte de la medicina relativa a la vejez y sus enfermedades y, en la actualidad, incluye aspectos relativos a la mayoría de las disciplinas clínicas y es una parte de la Gerontología.

INTRODUCCIÓN

¿QUÉ SE ENTIENDE POR VEJEZ?. LOS MAYORES DE 65 AÑOS

- **La vejez no tiene nada de biológico o natural, sino que es ante todo una construcción social, artificial y arbitraria, variada y plural, determinada tanto por aspectos sociolaborales como políticos y legales.**
- **El concepto crono-demográfico hace coincidir la vejez con la proporción de sujetos de 65 ó más años respecto al total de la población.**
- **España se encuentra entre los países más envejecidos del mundo, representando los mayores de 65 años más de 7 millones de personas (alrededor del 17% de la población).**

INTRODUCCIÓN

TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

- Son numerosas las teorías que tratan de explicar el envejecimiento y, si bien todas tienen una base científica, ninguna explica por sí sola dichos procesos.
- Las principales teorías acerca del envejecimiento pueden agruparse de la siguiente manera:
 - ❖ Factores genéticos
 - Programación genética
 - Error genético
 - Mutación genética
 - ❖ Oxidación por la acción de radicales libres
 - ❖ Agresión del medio ambiente
 - ❖ Regulación de sistemas (inmunológico, endocrino, etc.)
 - ❖ Otras (acumulación productos de desecho, teoría de "la catástrofe", etc)

INTRODUCCIÓN

GASTO SANITARIO EN LOS MAYORES DE 65 AÑOS

- **Las personas mayores de 65 años son las que más frecuentan los centros de atención primaria y los servicios de urgencia hospitalarios (el 50% requiere hospitalización).**
- **La población mayor de 65 años supone el 40% de los ingresos hospitalarios, siendo las estancias 2-4 días más prolongadas.**
- **A todo ello hay que añadir las discapacidades, más o menos limitantes, y la necesidad de dependencia de un considerable segmento de la población de más edad, por lo que se estima que el gasto sanitario de la llamada "tercera edad" supone más del 50% del total.**

INTRODUCCIÓN

GASTO FARMACÉUTICO EN LOS MAYORES DE 65 AÑOS

- **La población de 65 años consume casi el 40% de los fármacos, a pesar de representar sólo el 17% de la población, y es responsable de las 2/3 partes del gasto farmacéutico.**
- **A los mayores se les prescribe 3 veces más medicamentos que a la población general, no utiliza el 20% de los medicamentos gastados y presentan hasta 3 veces más efectos adversos.**
- **2 de cada 3 personas mayores de 65 años tiene prescritos más de 1 medicamento y, aunque su hábito de automedicación es menor, no lo son la tasa de incumplimiento terapéutico y la de almacenamiento de fármacos en el hogar.**