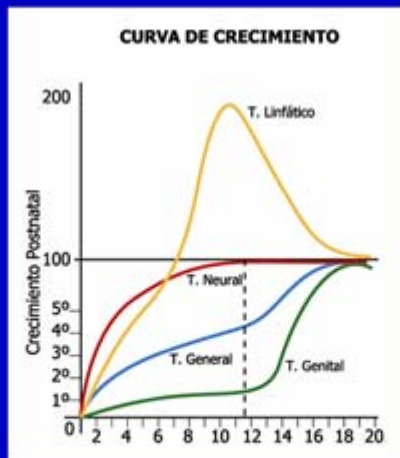


The background is a dark blue gradient with faint technical drawings, including a large circle and various geometric shapes. On the right side, there is a vertical ruler with markings and numbers 008, 009, and 010.

**USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS
EN PEDIATRÍA**

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

El niño y su desarrollo



USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

008

El Uso Racional de Antimicrobianos implica que:

- Se prescriba el antibiótico adecuado, de acuerdo con un diagnóstico clínico correcto, las características del paciente y la etiología más probable.
- Se dispense bajo las condiciones debidas, con la correspondiente receta médica.
- Se tome a la dosis indicada, en los intervalos y durante el tiempo prescritos.
- Se utilice con el menor coste para el usuario y la comunidad.
- Se use tratando de evitar o minimizar el posible desarrollo de resistencias bacterianas.
- Se acompañe la prescripción de información clara y precisa -hablada y escrita- para el paciente y/o los familiares.
- Se involucre a los padres y niños en la elección de la forma farmacéutica.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

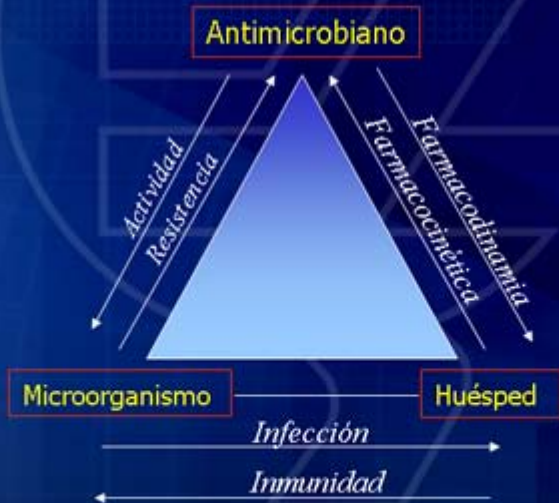
UNA BUENA GUÍA PARA LA SELECCIÓN DE AMB ES TRATAR DE FORMULARSE Y RESPONDER A LAS SEIS PREGUNTAS CONOCIDAS EN LA LITERATURA ANGLOSAJONA COMO *6W*:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| • Who? | ¿A quién? |
| • Why? | ¿Por qué? |
| • Where? | ¿Dónde? |
| • When? | ¿Cuándo? |
| • Whay? | ¿De qué manera? |
| • Which? | ¿Cuál? |

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Bases farmacológicas de la terapia antimicrobiana

TRIANGULO DE DAVIS



USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Bases no farmacológicas de la terapia antimicrobiana

TRIANGULO DEL FACTOR HUMANO



USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

EL USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS ESTÁ INTIMAMENTE RELACIONADO CON:

- La calidad de tratamiento
- El análisis farmacoeconómico



USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Factores implicados en el consumo de ATB

ANTIBIÓTICOS	RESPONSABILIDAD	PROBLEMATICA
Médico	Prescripción	Aplicación incorrecta
Farmacéutico	Dispensación	Tolerancia a la automedicación
Paciente	Administración	Círculo vicioso: Incumplimiento → fracaso del tratamiento → automedicación
Familiares/amigos	Consejo	Automedicación
Industria farmacéutica	Promoción	Sobreutilización de determinados ATB
Administración Sanitaria	Educación, Prestación, Control	Recursos insuficientes
Medios de comunicación	Información	"Cultura antibiótica" deficiente

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

008

Algunas conductas erróneas del médico en el tratamiento de las enfermedades infecciosas

- Infravaloración de los procesos víricos, especialmente faringoamigdalitis y bronquitis aguda.
- Utilización de antibióticos en procesos víricos, fundamentalmente gripe, catarro común, faringoamigdalitis y bronquitis aguda.
- Escasa concienciación ante el problema de las resistencias bacterianas.
- Conocimiento y ¿aceptación? de las altas tasas de incumplimiento terapéutico.
- Actitud condescendiente ante las visitas por terceros y las recetas por complacencia.
- Errores en las instrucciones al paciente acerca del tratamiento, duración y posología relativamente frecuentes.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

008

Conducta a seguir por el médico

- ✓ Relacionar clínica y diagnóstico específico.
- ✓ Evaluar gravedad del cuadro y necesidad de tratamiento inmediato.
- ✓ Tener en cuenta la frecuencia de la etiología bacteriana, la implicación de los distintos microorganismos patógenos y las sensibilidades y resistencias locales.
- ✓ No utilizar antibióticos en procesos de los cuales se tenga certeza de su etiología viral.
- ✓ Prescribir siempre tras la consulta del paciente, evitando la "automedicación encubierta" y la "visita por terceros".
- ✓ Valorar el estado general del paciente, características personales y situaciones especiales.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Algunas conductas erróneas del farmacéutico en la utilización de ATB

- Elevada tolerancia a la automedicación, especialmente en los casos de petición de una marca específica.
- Recomendación y "prescripción" de ATB en determinados procesos de IRA "banales".
- Involucración relativamente baja en el seguimiento del cumplimiento terapéutico.
- Poco aprovechamiento de las farmacias como "centros de consulta".
- Escasa relación con otros centros y profesionales sanitarios.
- Aunque la mayoría define la farmacia como servicio, uno de cada tres farmacéuticos antepone el concepto de empresa.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conducta a seguir por el farmacéutico

- La dispensación no es sólo la mera de entrega del producto al paciente sino que va acompañado de una responsabilidad del profesional, legal y moral.
- No dispensar ni recomendar antibióticos sin la correspondiente prescripción médica, de acuerdo con la legislación vigente.
- Mejorar la conducta de los pacientes para informar y educar sobre los beneficios del cumplimiento terapéutico y los riesgos del incumplimiento y la automedicación.
- Aconsejar sobre como debe ser administrada la medicación.
- Colaborar con el médico para detectar y evitar o minimizar errores en la medicación, posibles interacciones medicamentosas o reacciones adversas.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conductas erróneas de los padres en relación al uso racional de ATB

- **Medicar con antibióticos a los hijos previamente a la consulta del médico.**
- **Pedir recetas durante la consulta (automedicación encubierta) o acudir directamente a la farmacia y adquirir antibióticos sin consultar al médico.**
- **No hacer cumplir al niño correctamente las indicaciones del médico en cuanto a posología, duración del tratamiento, etc., lo que favorece el incumplimiento terapéutico.**
- **Frecuente confusión entre las infecciones víricas que no requieren tratamiento antibiótico y las infecciones bacterianas.**
- **Dejarse llevar por la fiebre y el dolor a la hora de administrar antibióticos.**
- **No involucrar a los niños que tienen capacidad para ello en la elección de las formas farmacéuticas y, en general, en el tratamiento.**

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conducta a seguir por los padres

- Acudir al médico y no seguir prácticas de automedicación, ya que cada proceso requiere un tratamiento específico.
- Erradicar la práctica del almacenamiento de antibióticos en los hogares, devolviendo a la farmacia las dosis sobrantes, cuando las haya.
- Favorecer el adecuado cumplimiento terapéutico del niño, vigilando dosis, pautas posológicas y duración del tratamiento.
- Crear una buena "cultura antibiótica" en el hogar, concienciando de que el adecuado tratamiento individual favorece al conjunto de la sociedad.
- Considerar la fiebre como un síntoma, pero no como una causa de las enfermedades infecciosas, y desechar la creencia de que "toda fiebre requiere un antibiótico".
- Aprovechar las visitas a las farmacias para instruirse adecuadamente en el uso racional de los antibióticos.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conductas erróneas de la Administración Sanitaria en relación al uso racional de ATB

- Desfase entre las presentaciones autorizadas para los ATB y las recomendaciones más frecuentes sobre la duración y pauta posológica.
- Medidas de contención del gasto basadas la mayoría de las veces en criterios "economicistas" (reducción del gasto), no en la búsqueda de eficiencia.
- Escasa iniciativa en el desarrollo de la formación continuada en el uso de ATB para los profesionales sanitarios y en la educación de los pacientes y los padres.
- Poca atención al problema de las resistencias bacterianas y a la creación de políticas de ATB en APS.
- Relativa permisividad del uso no clínico de ATB y de la adquisición de ATB sin receta.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

008

Conductas a seguir por la Administración Sanitaria

- **Mejorar las condiciones de atención médica, proporcionando al médico las herramientas y el tiempo necesario para una asistencia terapéutica de calidad.**
- **Controlar de forma eficiente la dispensación de antibióticos sin receta en la oficina de farmacia, haciendo cumplir la legislación vigente.**
- **Desarrollar políticas de antibióticos basadas en criterios de eficiencia y calidad y no en términos "economicistas".**
- **Diseñar mapas de resistencias bacterianas por provincias y áreas de salud, con objeto de facilitar el tratamiento empírico más efectivo.**
- **Adecuar especialidades a las pautas posológicas más comunes de los principales procesos infecciosos.**
- **Crear verdaderos folletos informativos, útiles y didácticos para los pacientes.**
- **Impulsar programas de formación continuada y de uso racional del medicamento para médicos y farmacéuticos.**

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conductas erróneas de la industria farmacéutica en relación al uso racional de ATB

- Excesiva "presión comercial" en determinados casos.
- A veces, lenguaje poco riguroso desde el punto de vista científico, tratando de enfatizar determinadas ventajas terapéuticas.
- Prospectos farragosos y difíciles de entender por parte de los pacientes.
- Escasa atención a las características sociales y culturales de cada país, a la hora de desarrollar formas farmacéuticas.
- "Bajada de guardia" en la I+D de ATB justo en el momento de mayor problemática de resistencias bacterianas.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

008

Conducta a seguir por la industria farmacéutica

- **Nuevas alternativas terapéuticas a las actuales, que permitan minimizar el problema de las resistencias bacterianas.**
- **Avanzar en la simplificación de los tratamientos y en las formas de dosificación.**
- **Perfeccionamiento de mecanismos galénicos/accesorios que permitan mejorar el cumplimiento terapéutico y la involucración de los pacientes en el tratamiento.**
- **Prospectos verdaderamente educativos, en los que se incorporen mensajes directos y persuasivos y gráficas/imágenes ilustrativas.**
- **Racionalizar la información a través de la visita médica, tratando de contribuir a un uso racional, razonado y razonable de los antibióticos.**

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conductas erróneas de los medios de comunicación en relación al uso racional de ATB

- Escasa/nula información sobre la necesidad del uso racional de ATB.
- Mayor énfasis a noticias sensacionalistas que a la verdadera educación sanitaria.
- La información sobre ATB responde más a las “urgencias informativas” que a los planes de comunicación planificados.
- Poca atención a la problemática de incumplimiento, automedicación y almacenamiento.
- Mínima/nula insistencia sobre el *carácter societario* de la utilización de ATB.

USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS EN PEDIATRÍA

Conductas a seguir por los medios de comunicación

- Seguir los consejos del grupo de expertos de la OMS que insta a los medios de comunicación social a que intervengan en la educación pública en los que respecta al uso adecuado de la farmacoterapia”.
- Informar menos sobre avances farmacológicos y más sobre el uso racional de los medicamentos, subrayando la importancia presente y futura del buen uso de los antimicrobianos en términos de cantidad y calidad de vida.
- Huir de las “urgencias informativas” en beneficio de propuestas “educativas” que mejoren la *cultura antibiótica* de la población general, y de los padres y educadores en particular.
- Crear verdaderos periodistas especializados en el uso y consumo de medicamentos para aprovechar todo el potencial comunicativos que ofrece tanto la prensa escrita y audiovisuales como las nuevas tecnologías de la información.