

## Carta al Director

Javier Colomina-Rodríguez  
Jesús J. Gil-Tomás  
Virginia Pérez-Doñate  
María Borrás-Máñez

# Antibióticos en la Comunidad Valenciana: controlando el gasto pero no el consumo

Servicio de Microbiología. Hospital Universitario de La Ribera, Alzira (Valencia).

Sr. Editor: España es el segundo país del mundo con mayor consumo de fármacos por persona<sup>1</sup>. Los médicos españoles prescriben más de 950 millones de recetas al año<sup>2</sup>, y la factura de los fármacos hospitalarios junto con los dispensados a través de oficinas de farmacia supone un 30% del gasto sanitario público total<sup>3</sup>.

En relación con los antibióticos, nuestro país también se encuentra entre los estados europeos con mayor consumo<sup>4</sup>. Según datos del ESAC-Net (*European Surveillance of Antimicrobial Consumption Network*), en el año 2010, el consumo de antibióticos en España fue de 20,3 dosis diarias definidas por 1.000 habitantes y día (DDD), ocupando la posición once entre los veintiséis estados participantes<sup>5</sup>. Se estima que, adicionalmente, un 30% son dispensados sin la receta médica correspondiente<sup>6</sup>. Estos hechos, junto con una excesiva auto-medicación entre la población, son generadores de un importante problema de salud, ya que inducen la progresiva aparición de resistencias bacterianas a antimicrobianos.

En los últimos años se han implementado en España diversas medidas orientadas a disminuir el gasto farmacéutico. Las acciones de mayor impacto adoptadas por la Administración se han basado en medidas legislativas dirigidas a reducir el precio de los medicamentos, fundamentalmente las reducciones del precio de venta al público (PVP) recogidas en los reales decretos-ley 8/2010 y 9/2011. Aunque se han desarrollado algunas campañas sobre el uso racional de los antibióticos, las medidas encaminadas a reducir el consumo de los mismos no han sido lo suficientemente fructíferas. El objetivo del presente estudio ha sido analizar la evolución del gasto y del consumo de antibióticos en la Comunidad Valenciana (CV) en los últimos años.

Para ello, se ha realizado un estudio observacional, descriptivo y comparativo de los antibióticos dispensados durante el periodo 2006-2011 en la CV. Como fuente de información se ha utilizado la aplicación informática GAIA de la *Conselleria de*

*Sanitat*, que recoge información sobre todos los medicamentos dispensados a través de receta oficial (consulta realizada el 4/7/13). Las variables analizadas fueron: número de recetas dispensadas, número de envases dispensados, consumo de antibióticos (en DDD) e importe (en euros). Los datos poblacionales se han obtenido del Instituto Nacional de Estadística ([www.ine.es](http://www.ine.es); consulta realizada el 5/10/13).

Un resumen de los resultados más relevantes se muestra en la tabla 1. Durante el periodo de estudio, el número de habitantes en la CV se ha mantenido más o menos estable con una media poblacional de  $5.007.518 \pm 131.313$ . El número de recetas y envases dispensados tampoco se ha incrementado a lo largo de los años, siendo los valores medios por habitante de  $0,09 \pm 0,01$  recetas y de  $1,12 \pm 0,01$  envases. El consumo de antibióticos se ha mantenido igualmente estable durante el periodo de estudio ( $20,93 \pm 0,52$  DDD). Sin embargo, el gasto farmacéutico en antibióticos ha sufrido una significativa disminución ( $p < 0,05$ ), ya que el gasto por receta y habitante ha pasado de 10,0 euros (en el 2006) a 6,3 euros (en el 2011), con una reducción acumulada del 37,8% desde el año 2006 hasta el 2011.

En los últimos años se ha insistido en que el crecimiento del gasto en medicamentos no era sostenible y que había que tomar medidas para su estabilización. Según datos del Ministerio de Sanidad<sup>7</sup>, el número de recetas oficiales de medicamentos dispensadas en la CV en el periodo 2009-2011 se ha mantenido más o menos constante ( $9.706.716 + 210.886$ ), mientras que el gasto farmacéutico ha sufrido un importante descenso, pasando de 137 millones (en 2009) a 117 millones (en 2011). Los resultados de este estudio demuestran igualmente que la factura farmacéutica de los antibióticos en la CV ha sufrido una clara disminución, aunque los datos muestran que su consumo sigue siendo elevado (superior a 20 DDD).

Aunque el control del precio de los medicamentos es un objetivo primordial, las autoridades sanitarias deberían tener en consideración otros aspectos no menos importantes. Se requieren más medidas y campañas institucionales en España, idealmente multidisciplinarias y mantenidas en el tiempo, para mejorar la racionalización de los antiinfecciosos, entre las que destacarían: 1) Mejora en la formación de los pro-

Correspondencia:  
Dr. Javier Colomina Rodríguez.  
Servicio de Microbiología. Hospital Universitario de La Ribera.  
Carretera de Alzira-Corbera Km. 1. 46600-Alzira (Valencia).  
E-mail: [jcolomina@hospital-ribera.com](mailto:jcolomina@hospital-ribera.com)

**Tabla 1** Recetas, envases, consumo y gasto de antibióticos en la Comunidad Valenciana durante el período 2006-2011.

Año	Población (habitantes)	Recetas (R/hab) (unidades)	Envases (E/hab) (unidades)	Consumo (DDD)	Importe (I/hab) (euros)	Importe (incremento anual)	Importe (incremento acumulado)
2006	4.806.908	3.760.126 (0,08)	4.202.843 (1,12)	20,75	48.218.179 (10,0)		
2007	4.885.029	3.869.993 (0,08)	4.339.955 (1,12)	21,51	48.685.762 (10,0)	0,97%	0,97%
2008	5.029.601	3.775.903 (0,08)	4.270.997 (1,13)	21,03	46.065.979 (9,2)	-5,38%	-4,41%
2009	5.094.675	3.762.999 (0,09)	4.228.571 (1,12)	20,11	44.172.260 (8,7)	-4,11%	-8,52%
2010	5.111.706	3.634.635 (0,09)	4.067.918 (1,12)	20,73	38.456.643 (7,5)	-12,94%	-21,46%
2011	5.117.190	3.750.923 (0,12)	4.174.404 (1,11)	21,43	32.173.306 (6,3)	-16,34%	-37,80%

fesionales sanitarios y adecuación de los tratamientos. Está documentado que hasta el 55% de las infecciones del tracto respiratorio superior, que generalmente son de etiología viral, son tratadas empíricamente con antibióticos<sup>8</sup>. 2) Mayor concienciación de los farmacéuticos a la hora de dispensar antimicrobianos. Pese a estar legislado, la venta de antibióticos sin la correspondiente receta médica no es infrecuente en España, con un porcentaje variable que oscila del 17% al 80%, dependiendo del tipo de patología con la que el paciente acude a la oficina de farmacia<sup>9</sup>. 3) Incremento de la información a la población acerca del uso racional de los antibióticos y las consecuencias negativas de su mala utilización, especialmente a los grupos con mayor consumo de antiinfecciosos (niños menores de 5 y adultos mayores de 65 años). Numerosos estudios avalan que la automedicación, el botiquín casero y el incumplimiento terapéutico por parte del paciente son los principales problemas del empleo de los antibióticos en España<sup>10</sup>. 4) Eliminación de aquellos fármacos con escaso valor añadido en relación con su coste-efectividad. 5) Modulación del rol de la industria farmacéutica en la formación y la información de los profesionales sanitarios. Junyent *et al.* han estimado que el 54% de los médicos de Atención Primaria no considera totalmente útil la bibliografía facilitada por la industria farmacéutica y que la mayoría de los médicos (87%) confiesan relacionarse con ella principalmente para la financiación de la autoformación médica<sup>11</sup>. El SNS debería contar con un sistema propio y autónomo para estos fines.

El control del gasto no supone control del consumo. En los últimos años, el gasto farmacéutico de los antibióticos en la CV ha disminuido considerablemente pero su consumo sigue siendo elevado, especialmente cuando se compara con otros países europeos, por lo que se requieren medidas que incidan más en el empleo adecuado de este grupo de medicamentos.

#### AGRADECIMIENTOS

A todo el personal que gestiona el sistema GAIA de la Conselleria de Sanidad por la aportación de los datos.

#### FINANCIACION

Este trabajo ha sido parcialmente financiado a través de una Beca de Investigación del Hospital Universitario de La Ribera.

#### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

#### BIBLIOGRAFÍA

- Richards M. Extent and causes of international variations in drugs usage. A report for the Secretary of State for Health by Professor Sir Mike Richards CBE. London: Central Office of Information; 2010.
- Indicadores de la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud a través de receta. Año 2010. *Inf Ter Sist Nac Salud* 2011;35:134.
- Laporte J-R, Bosch M. Crisis y política de medicamentos. *Aten Primaria* 2012; 44:306-308.
- Lázaro-Bengoia E, de Abajo Iglesias FJ, López-Navas A, Fernández-Cortizo MJ. Uso de antibióticos en España y marco regulador para su desarrollo clínico en la Unión Europea. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 2010;28:10-6.
- European Centre for Disease Prevention and Control. Surveillance of antimicrobial consumption in Europe, 2010. Stockholm: ECDC; 2013.
- Campos J, Ferech M, Lázaro E, de Abajo F, Oteo J, Stephens P, Goosens H. Surveillance of outpatient antibiotic consumption in Spain according to sales data and reimbursement data. *J Antimicrob Chemother* 2007; 60: 698-701.
- Farmacia. Datos de facturación de recetas médicas del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad [consultada 5 octubre 2013]. Disponible en: <http://www.mspsi.gob.es/profesionales/farmacia/datos/home.htm>
- Sanfélix-Gimeno G, Peiró S, Meneu R. La prescripción farmacéutica en Atención Primaria. Mucho más que un problema de gasto. En:

Ortún, V, editor. La refundación de la Atención Primaria. Madrid: Springer Healthcare. 2011. p. 53-70.

9. Llor C, Corts JM. The sale of antibiotics without prescription in pharmacies in Catalonia, Spain. *Clin Infect Dis* 2009; 48:1345-9.
10. Palop Larrea V, Melchor Penella A, Martínez Mir I. Reflexiones sobre la utilización de antibióticos en atención primaria. *Aten Primaria* 2003; 32:42-7.
11. Junyent M, Camp J. ¿Es necesaria la industria farmacéutica en la actividad extraasistencial de los médicos de atención primaria?. *Aten Primaria* 2005; 35:375.