

Carta al Director

Laura Sánchez-Vázquez
Nuria Crespi-Lloréns
Francisco J. Gómez-Romero
J. Manuel Gómez-García
Mercedes Arencibia-
Jiménez
Juan Francisco Navarro-
Gracia

Riesgo de transmisión de virus Zika en España. Experiencia de un Departamento de Salud

Servicio de Medicina Preventiva. Hospital General Universitario de Elche. Elche, Alicante.

Sr. Editor: la enfermedad por virus Zika es transmitida principalmente por la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes*. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde el año 2007 hasta el 31 de agosto de 2016, 72 países han notificado transmisión de virus Zika por mosquitos. Antes del año 2015 sólo 3 países habían notificado transmisión del virus, pero a partir de ese año se ha producido una gran expansión por diferentes territorios, sobre todo por Latinoamérica¹. Actualmente existe transmisión del virus en África, América, Asia y Pacífico².

El 75-85% de las infecciones por virus Zika cursan de forma asintomática o con un cuadro clínico leve. Sin embargo, en los brotes ocurridos en la Polinesia Francesa en 2013 y en Latinoamérica desde 2015, se ha registrado un aumento en el número de casos de cuadros neurológicos graves asociados a síndrome de Guillain-Barré y casos de microcefalia en recién nacidos de madres infectadas durante el embarazo³. Por este motivo, la OMS declaró el 1 de febrero de 2016 la situación como emergencia de salud pública de importancia internacional⁴.

En España se han notificado hasta la fecha 283 casos confirmados. Todos los casos han sido importados, de personas procedentes o que habían viajado a países afectados, con la excepción de un caso, que fue infectado por vía sexual a partir de un caso importado⁵. La introducción de casos importados junto a la presencia del mosquito *Aedes albopictus*, vector competente para transmitir la infección por el virus Zika, en todo el litoral mediterráneo español y en las Islas Baleares, hace de España un país susceptible de convertirse en transmisor autóctono de la enfermedad³.

En la Comunidad Valenciana se han notificado 10

casos, 2 de ellos en la provincia de Alicante, concretamente en el Departamento de Salud Elche-Hospital General de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública⁶. Estos 2 casos se produjeron en viajeros procedentes de Colombia, el primero en Junio de 2016 y el segundo dos meses más tarde. Ambos acudieron a Urgencias del Hospital General de Elche con un cuadro viral de 48 horas de evolución consistente en exantema máculo-papular en tronco y extremidades, junto a otros síntomas inespecíficos virales. Tras el tratamiento sintomático y la confirmación diagnóstica, se explicaron las medidas preventivas a tomar para evitar tanto la picadura de mosquitos como la transmisión sexual. No consta que ninguno de los 2 pacientes hubiera acudido a un Centro de Vacunación Internacional (CVI) con anterioridad al viaje. Otro caso relevante es el de una mujer gestante de 8 semanas que a la vuelta de un viaje a México acudió al CVI del Servicio de Medicina Preventiva por la alarma de Zika en la zona visitada. A esta paciente se le realizó serología y PCR para descartar la infección, siguiendo el protocolo de actuación del Ministerio para embarazadas procedentes de zonas con transmisión autóctona de virus Zika⁷, con ambos resultados negativos. De los 221 viajeros atendidos en el CVI del Servicio de Medicina Preventiva desde el 1 de Junio al 20 de Septiembre de 2016, 4 parejas recién casadas llegaron a cancelar sus viajes al conocer las recomendaciones oficiales del European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) de posponer los viajes no esenciales a áreas con transmisión activa de virus Zika a mujeres gestantes o con deseos próximos de gestación⁸.

Hasta enero de 2016 no hubo ningún caso notificado en España⁹, pero desde entonces el número de casos importados ha ido progresivamente en aumento. Si esta tendencia persiste, sobre todo en zonas donde habita el vector competente, la posibilidad de que aparezcan casos autóctonos podría aumentar. En este sentido sería necesario un buen control de los casos importados para evitar el contagio de los mosquitos de nuestro territorio. El papel de los hospitales debería tener dos vertientes: por un lado la actuación preventiva, llevada a

Correspondencia:
Laura Sánchez-Vázquez
Hospital General Universitario de Elche. Elche, Alicante. Camí de l'Almazara, 11, 03203.
Anexo 2. Medicina Preventiva.
Teléfono: 966616175.
Email: sanchez_lauvaz@gva.es

cabo en los CVI, donde se den las recomendaciones necesarias a aquellos viajeros que vayan a zonas de transmisión del virus. Por otra parte, la actuación clínica, donde se debería disponer de protocolos de actuación adecuados y actualizados frente a aquellos pacientes con sospecha de infección por virus Zika. Además de dar las recomendaciones adecuadas para evitar la picadura de mosquitos a aquellos pacientes sintomáticos procedentes de zonas de transmisión activa, se tendrían que indicar también a todos los que regresan de dichas áreas. Estas recomendaciones incluyen el uso de repelentes eficaces, de ropa de manga larga, de métodos de barrera para prevenir la transmisión sexual y descansar en habitaciones con aire acondicionado y/o mosquiteras⁸⁻¹⁰.

Por último, destacar la importancia de la formación y concienciación de los profesionales sanitarios sobre la actuación ante un paciente infectado por virus Zika. La elaboración de protocolos de vigilancia podría no ser suficiente. Sería importante asegurarse de que estos protocolos llegaran al personal sanitario y ofrecer formación con información actualizada. A nivel sanitario, la prevención y vigilancia activa son las mejores herramientas de las que disponemos para hacer frente a esta posible amenaza.

BIBLIOGRAFÍA

1. OMS. Informe sobre la situación. Virus Zika. Microcefalia. Síndrome de Guillain-Barré. 1 de Septiembre de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/250101/1/zikasitrept1Sept16-spa.pdf?ua=1>
2. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Current Zika transmission. 16 de Septiembre de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/pages/zika-countries-with-transmission.aspx
3. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Evaluación Rápida del Riesgo de transmisión de enfermedad por el virus Zika en España. Séptima actualización. 22 de Julio de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/DocsZika/ERR_Zika_22julio2016.pdf
4. OMS. Centro de prensa. La directora General de la OMS resume el resultado del Comité de Emergencia sobre el virus de Zika. 1 de Febrero de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/emergency-committee-zika-microcephaly/es/>
5. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Casos diagnosticados. 19 de Septiembre de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/zika/casosDiagnosticados/home.htm>
6. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Informe de detección de señales y alertas sanitarias. 19 de Septiembre de 2016. (Acceso restringido).
7. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Protocolo de actuación para los especialistas en ginecología y obstetricia en relación a la detección de las posibles complicaciones asociadas a la infección por virus Zika durante el embarazo. 8 de Abril de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/DocsZika/ProtocoloABRILactuaciónON_embarazadas_Zika_8.04.2016.pdf
8. European Centre for Disease Prevention and Control. Rapid Risk Assessment. Zika virus disease epidemic. Eighth update, 30 August 2016. Stockholm: ECDC; 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: <http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/01-08-2016-RRA-eighth-update-Zika%20virus-Americas,%20Caribbean,%20Oceania.pdf>
9. Agencia EFE. Cronología del zika en España. 26 de Julio de 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: <http://www.efesalud.com/noticias/cronologia-del-zika-espana/>
10. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Enfermedad por virus Zika. Información a viajeros sobre recomendaciones de viaje con destino a países del Caribe, Centroamérica, Suramérica y Pacífico sur en relación al virus Zika. Septiembre 2016. Último acceso 19 de Septiembre de 2016. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/recomendac_y_Medidas_Preventivas_Viajeros_Virus_Zika_7sep2016.pdf