

REQ-2021-141 Supplementary material

Appendix 1. Sheet recommended by the Plan Nacional de Resistencia a los Antibióticos (PRAN) of the Spanish Agency of Medicines and Health Products to be given to patients treated with a delayed antibiotic prescription

Tratamiento de su infección



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

NOMBRE DEL PACIENTE

CENTRO

FECHA

1 ¿Qué tipo de infección tengo y qué consejos puedo seguir?

<input type="checkbox"/>	Infección de oído	4 días
<input type="checkbox"/>	Dolor de garganta	7 días
<input type="checkbox"/>	Resfriado o catarro	10 días
<input type="checkbox"/>	Sinusitis	18 días
<input type="checkbox"/>	Tos o bronquitis	3 semanas
<input type="checkbox"/>	Otitis media aguda	
<input type="checkbox"/>	Otra infección	

La mayoría de estas infecciones son causadas por virus y/o suelen resolverse de forma natural.

LOS ANTIBIÓTICOS
NO SON ACTIVOS
FRENTE A LOS VIRUS

Por lo tanto, en esta situación debe evitarse su uso.

- Descanse.
- Beba líquidos.
- Pregunte a su farmacéutico por medicamentos que puedan aliviar los síntomas.
- La fiebre es un signo de que su cuerpo está luchando contra la infección y se resuelve espontáneamente en la mayor parte de casos. Puede usar paracetamol o ibuprofeno si se encuentra mal.
- Lávese las manos frecuentemente para evitar que se propague la infección.

2 ¿Qué debo hacer si después de días me encuentro peor o mi familiar se encuentra peor?

Iniciar antibiótico →

- A. Recoger la receta de antibióticos en: Recepción del centro Consulta de su médico
- B. Ir a la farmacia con la receta y adquirir el antibiótico si ya tiene la receta.

CUMPLA LAS INSTRUCCIONES INDICADAS POR SU MÉDICO relativas a la dosis, el intervalo de administración y la duración del tratamiento. Si no cumple con estas instrucciones puede complicarse su estado y puede provocar la aparición de bacterias resistentes al tratamiento.

NO GUARDE NI REUTILICE ESTE MEDICAMENTO. Si una vez finalizado el tratamiento le sobra antibiótico, devuélvalo a la farmacia para su correcta eliminación. No debe tirar los medicamentos por el desagüe ni a la basura.

LOS ANTIBIÓTICOS PUEDEN PROVOCAR EFECTOS SECUNDARIOS, como erupción cutánea, vaginitis, dolor de estómago, diarrea, reacciones a la luz del sol y otros síntomas, o que enferme por mezclar algunos antibióticos con bebidas alcohólicas.

3 ¿Cuándo debería buscar ayuda urgente?

Contacte con su médico de familia/pediatra, acuda a urgencias o llame al 061 si presenta signos de enfermedad grave como:

- Dolor de cabeza muy intenso.
- Piel muy fría y con color extraño o erupción rara.
- Confusión.
- Dificultad para respirar.
- Dolor fuerte en el pecho.
- Dificultades para tragar.
- Expectoración de sangre.
- Empeoramiento de su enfermedad.
- Niños con otitis media: fiebre/dolor continúa a los 2-3 días o sale líquido del oído.

Appendix 2. Information provided to the participating patients

Me dirijo a usted para informarle sobre un estudio de investigación en el que se le invita a participar. Se trata de un estudio sobre racionalización en el uso de antibióticos en las infecciones respiratorias no complicadas. El estudio ha sido aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica correspondiente.

Como médico de cabecera de usted, le ha informado de que padece una infección de las vías respiratorias (faringitis aguda / bronquitis aguda no complicada). Estas infecciones están producidas mayoritariamente por virus. La mayor parte se resuelven por sí mismas y se sabe, por estudios realizados, que los antibióticos modifican sólo ligeramente el curso de la mayor parte de estas infecciones. Por este motivo existe una duda razonable sobre si administrarlos. Además, los antibióticos administrados en estas enfermedades son el motivo principal por el cual se generan y expanden las resistencias bacterianas, en las cuales, las bacterias (los gérmenes que causan estas enfermedades) se defienden de la agresión de los antibióticos. Este aspecto es fundamental ya que las infecciones más graves que pueden comprometer la vida del individuo y en las que seguro es preciso un antibiótico, pueden volverse cada vez más intratables.

Mi juicio clínico es que usted, ahora, no necesita tratamiento antibiótico. No obstante, le hago entrega de la receta de un antibiótico que usted podrá utilizar dentro de 3 (faringitis aguda) / 7 (bronquitis aguda no complicada) días solo en el caso que usted no encuentra mejoría durante estos días. Si es ésta la situación, vaya a la farmacia en el día señalado a buscar la medicación y empiece a tomar el tratamiento facilitado en la farmacia. También le hago entrega de esta hoja del Plan Nacional de Resistencia a los Antibióticos elaborado por el Ministerio de Sanidad en el que puede encontrar más información sobre medidas que usted puede usar para encontrarse mejor de esta infección.

En este estudio solo le recogeré unos datos relativos a la infección que usted presenta y a la prescripción que le he administrado en aras a mejorar el uso racional de antibióticos en las infecciones respiratorias no complicadas. Los datos recogidos para el estudio estarán identificados mediante un código y solo yo en este caso podré relacionar dichos datos con usted y con su historia clínica. Por lo tanto, su identidad no será revelada a persona alguna.

Debe saber que su participación en este estudio es voluntaria y que puede decidir no participar o cambiar su decisión y retirar el consentimiento en cualquier momento, sin que por ello se altere la relación conmigo o con cualquier otro profesional sanitario ni se produzca perjuicio alguno en su tratamiento.

Es posible que le llame por teléfono dentro de unos días para comprobar cómo se encuentra y para hacerle alguna pregunta más sobre su infección. No obstante, usted puede pedir cita de nuevo en cualquier momento, ante cualquier duda, o si observa un empeoramiento de su situación o una ausencia de mejoría en el tiempo razonable de que esto ocurra.